

7- Workshop 2.2: Friedensbildung ist Herzensbildung

Lisa Beerhus, Bereichsleiterin und Ilka Kaldrack, Mitarbeiterin der Nackte Mühle Lega S JugendhilfegGmbH, Wildnispädagoginnen,

Kontakt:

E-Mail: nacktemuehle@lega-s.de

[Website der Nackten Mühle](#)

Mit Methoden aus der Wildnispädagogik wird ein achtsames Sein, im Umgang mit unserer Mitwelt sowie mit unserem Inneren, aufgezeigt. Die beiden Wildnispädagoginnen Ilka Kaldrack und Lisa Beerhues wollen Türen für die persönliche Naturverbindung aufzeigen und vielleicht gelingt durch die Verbindung mit mir selbst auch eine Verbindung mit der mich umgebenden Umwelt. Dieser Workshop bietet neben dem Selbst erfahren verschiedener in der Praxis anwendbarer Methoden vor allem Impulse für die (Weiter-)Entwicklung einer hilfreichen inneren Grundhaltung nicht nur für die eigene Bildungsarbeit.

Ein Teil des Workshops findet im Freien statt, bitte an geeignete Kleidung denken.



The slide features a green and white background with a stylized tree graphic on the right. It lists the workshop's content and includes logos for Lega S Jugendhilfe and Klimaschutz.

Workshopinhalte
„Friedensbildung ist Herzensbildung“

- Ich und Natur?
- Sinne der Tiere (Eulenblick, Fuchsgang, Rehohren, Waschbärfinger, Wildschweinnase)
- Versteckte Dinge aus der Natur IN der Natur
- Mit Neugier und Begeisterung Wunder finden
- Spiegelgang
- Fragen stellen nach Coyote-Art (Fragen fördern die Neugier)
- Wann bin ich WIRKLICH mit der Natur verbunden?

Logos: Lega S Jugendhilfe, NACHTE MÜHLE, Klimaschutz, and a small graphic at the bottom right.

Literaturliste und Links:

- „Kopfsprung ins Herz – als Old Man Coyote das Schulsystem sprengte“ Gerals Ehegartner
- „Lieblosigkeit macht krank“ Gerald Hüther
- „Coyote-Guide – Grundlagen der Wildnispädagogik“ Jon Young, Ellen Haas, Evan McGown
- „Geflochtenes Süßgras“ Robin Wall Kimmerer
-

<https://www.waldlaeuferbande.at/warum-du-kinderfragen-nicht-beantworten-solltest/>

NACKTE
MÜHLE

Bildungszentren
Klimaschutz

IPCC 2021
ECON 2020
2017/2024
Bilanz für nachhaltige
Entwicklung